講演会

高血圧と生きていく~血圧のホント~

講師 せいけ内科循環器科 院長 清家 史靖 医学博士

2025年(令和7年)

2月5日(水)

午後2時~午後3時

(開場 午後 | 時 30 分)

費用

0 円

会場

松前町総合福祉センター 2階集会室

対象

松前町在住の方 50名

申し込み締切日

2025年

|月3|日(金)

申込み方法

- ①二次元コード (24 時間申込可)
- ②下記へ電話
- ③窓口

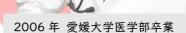
(②③のみ:平日8時30分~17時15分)



事前申し込み していただくと優先的に

参加特典

にも申し込みできます!



2006 年 市立八幡浜総合病院 2008 年 愛媛大学医学部附属病院 循環器内科

2009年 愛媛県立中央病院 循環器内科

2012年 愛媛県立今治病院 循環器内科

2015年 愛媛大学医学部附属病院 循環器内科

2019年 Columbia University Medical Center/ Cardiovascular Research Foundation (ニューヨーク、米国)

2021年 愛媛大学医学部附属病院 循環器内科

2024年 せいけ内科循環器科開業

参加特典(希望者)

午後3時~午後4時

- ①清家先生への個別相談
- ②血管年齢測定 (30名)
- ③シオチェック+ [®]体験 (10名)
- ※申込多数の場合は抽選になります。

詳しくは裏面をチェック

当日参加

大歓迎

【申し込み・問い合わせ先】

松前町健康課健康増進係 〒791-3192 松前町筒井631

TEL 089-985-4118

血圧が高いまま放置していませんか

愛媛県は心疾患死亡率全国 | 位

高血圧は自覚症状がありませんが、 心筋梗塞や脳梗塞など大きな病気に繋がる生活習慣病です。 この機会に高血圧との付き合い方を学んでみませんか?

講演会 参加特典 開催時間

午後3時~午後4時



1. 清家先生への個別相談 ※I人最大10分程度

ふだん疑問に思っていたことや講演会での疑問など、 聞いておきたい!相談したい!ということはありませんか? 清家先生が!対!で相談ごとを聞いてくださいます。



2. 血管年龄測定

指先の脈拍から血流スピードを測定して、簡易的に血管年齢を 推定します。

※血管年齢とは血管の硬さをあらわします。血管が硬いと血管が傷つきやすくなり、動脈硬化に繋がってしまいます。



3.シオチェック+®体験

※当日、尿を採取し提出

毎日の食事で食塩を摂りすぎていないかを尿でチェック! 後日届く結果で、あなたに最適な減塩方法を確認できます。