

講演会

高血圧と生きていく～血圧のホント～

講師 せいけ内科循環器科 院長 清家 史靖 医学博士

2025年(令和7年)

2月5日(水)

午後2時～午後3時

(開場 午後1時30分)

費用

0円

会場

松前町総合福祉センター
2階 集会室

対象

松前町在住の方 **50名**

申し込み
締切日

2025年

1月31日(金)

申し込み方法

①二次元コード
(24時間申込可)

②下記へ電話

③窓口

(②③のみ:平日8時30分～17時15分)



事前申し込みしていただくと優先的に

参加特典

にも申し込みできます!

参加特典(希望者)

午後3時～午後4時

①清家先生への個別相談

②血管年齢測定 (30名)

③シオチェック+[®] 体験 (10名)

※申込多数の場合は抽選になります。

詳しくは裏面をチェック

当日参加

大歓迎

【申し込み・問い合わせ先】

松前町健康課健康増進係 〒791-3192 松前町筒井 631

TEL 089-985-4118

血圧が高いまま放置していませんか

愛媛県は心疾患死亡率全国1位

高血圧は自覚症状がありませんが、
心筋梗塞や脳梗塞など大きな病気に繋がる生活習慣病です。
この機会に高血圧との付き合い方を学んでみませんか？

講演会 参加特典 開催時間

午後3時～午後4時



1. 清家先生への個別相談

※1人最大10分程度

ふだん疑問に思っていたことや講演会での疑問など、
聞いておきたい！相談したい！ということはありませんか？
清家先生が1対1で相談ごとを聞いてくださいます。



2. 血管年齢測定

指先の脈拍から血流スピードを測定して、簡易的に血管年齢を
推定します。

※血管年齢とは血管の硬さをあらわします。血管が硬いと血管
が傷つきやすくなり、動脈硬化に繋がってしまいます。



3. シオチェック+[®]体験

※当日、尿を採取し提出

毎日の食事で食塩を摂りすぎているかを尿でチェック！
後日届く結果で、あなたに最適な減塩方法を確認できます。